



Murcia/Spainien

## Da tanzt der Gaumen Flamenco ...

Das Frühjahrestreffen in der spanischen Region Murcia bedeutet nicht nur Sonne und Strand. Der **Einzigartigkeit** zweier Meere auf den beiden Seiten des Land-Armas („La Manga“) gleich ist die Einzigartigkeit der Küche.

Wes an Essen und Trinken in Spanien denkt, dem fallen spontan das herrliche Safranreis-Gericht Paella und der süß-fruchtige Sangria (Rotwein) ein. Spanien hat aber



„La Manga“: herrliche weiße Sandstrände, viel Sonne und eine einzigartige Lage

natürlich viel mehr zu bieten und so warten auf die Gäste des PVÖ-Frühjahrestreffens wahre Leckerbissen. Die da wären die zweite Nationalspeise der Spanier, die Tortilla – ein gebackenes Eier-Kartoffel-Gericht – und ein paar Stückchen des köstlichen Manchego-Käses. Diese kleinen Häppchen heißen „Tapas“ und sind als kulinarische Einstimmung gedacht. Denn bei den Hauptgerichten legen die Spanier so richtig los. Von den würzigsten Wurststücken bis zu den geschmacklich einzigartigen

Serrano- und Pata-Negra-Schinken vom Iberico-Schwein, das mit Eichelholz gefüllt wird. Und natürlich Fleisch und Fisch in allen Variationen – in Einöpfen, gebraten, gegrillt, ...

### DIE BESTE KÜCHE DER WELT

Die warmen Temperaturen, der fruchtbare Boden und genügend Wasser sorgen dafür, dass die Region Murcia zum Gemüsegarten der Iberer wurde. Auch Zitrusfrüchte, Feigen, Pfirsiche, Granatäpfel, Mandeln gedeihen prächtig – eine ungeheure Vielfalt!

Gemüse dominiert naturgemäß die Küche Murcias, zu finden kombiniert mit Fleisch und Reis, wie beispielsweise die gefüllten Paprika. Einzigartig sind die Fische des Mar Menor, des dritten Meeres, das zwischen der Landzunge, wo sich die Hotels der Frühjahrestreffens-Gäste befindet, und dem Festland liegt.

Die Fische, Garnelen und Muscheln des Mar Menor verfügen über ein zarteres Fleisch und über einen intensiveren Geschmack nach Meer als die Fische aus offener See. Das unvergleichliche und einzigartige Aroma des reichlich gedeckten Fisches in Murcia werden auch die Gaumen der PVÖ-Mitglieder Flamenco tanzen lassen! ¡Salud y buen provecho! – Prost und guten Appetit beim Frühjahrestreffen in Spanien. ☺

2015 FÜR BURGENLAND, KÄRNTEN, OBERÖSTERREICH UND WIEN



Eine Gaumenfreude: ob köstlicher Schinken mit Melone oder frisches Obst und Gemüse

### Murcia 2015

#### TERMINE & PREISE:

Erster Abflug: 8. April 2015  
Preis für PVÖ-Mitglieder auf Basis DZ inkl. VP und Ausflüge laut Programm: 855 Euro, EZZ: 120 Euro.  
Gilt für Burgenland, Kärnten, Oberösterreich und Wien  
Alle Infos bei Seniorenreisen unter Tel.: 01/313 72 und in Ihrer PVÖ-Ortsgruppe bzw. PVÖ Bezirksorganisation.

Video-Vorschau im Internet: www.pvoe.at



Rhodos/Griechenland

## Speisen wie einst die Götter

Die Sonneninsel **Rhodos** macht ihrem Namen alle Ehre. Ein strahlend blauer Himmel über einem türkisen Meer, dazu eine **schmackhafte Küche** – was will man mehr!



2015 FÜR NÖ, SALZBURG, STEIERMARK, TIROL UND VORARLBERG



Kulinarisch bleiben auf Rhodos keine Wünsche offen. Und bei der herzlichen Gastfreundschaft schmeckt es gleich noch besser.



### Rhodos 2015

#### TERMINE & PREISE:

Erster Abflug: 7. April 2015  
Preis für PVÖ-Mitglieder auf Basis DZ inkl. VP und Ausflüge laut Programm: 825 Euro, EZZ: 90 Euro  
Gilt für NÖ, Salzburg, Steiermark, Tirol und Vorarlberg  
Alle Infos bei Seniorenreisen unter Tel.: 01/313 72 und in Ihrer PVÖ-Ortsgruppe bzw. PVÖ Bezirksorganisation.



zur Verfügung gestellt hatte, dominiert noch heute den Speiseplan: Feldfrüchte wie Tomaten, Kartoffeln, Melanzan und Zucchini. Dazu kommen Oliven, Fisch, Milch, Inghaut und Käse. Besonders das „flüssige Gold“, das Olivenöl, wurde und wird noch reichlich verwendet.

#### FARBENPRACHT

Eine ganz besondere Spezialität auf Rhodos ist das Bekri Meze. Es ist ein scharf gewürztes, in Wein gekochtes Schweinegulasch mit Paprika, Zwiebeln und Kartoffeln. Dazu ein Glas Rotbism (geburtener Weißwein) und zur Verdauung noch einen Ouzo (Anisschnaps) – und Sie fühlen sich zufrieden wie einst die griechischen Götter ... ☺



Más de estos



BELLO mag #65 Young Hollywood Issue - Freddie Highmore, ...



UG - Unsere Generation Juni



6020



DZM Mai 2015

Publicar

