

RÊVER | PRÉPARER | VOYAGER | RESPECTER

PLONGEZ!

nouveau

GRAND LARGE

Le secret bien gardé
de Cabo de Palos

DOSSIER

Quand le monde
sous-marin
se donne
en spectacle

RENCONTRE

Sandra Bessudo :
ses combats, ses projets

ALLEZ PLUS LOIN

OSEZ LA PLONGÉE TEK

AVENTURE

LES MONDES PERDUS
DE LENGURU

COULISSES

Y-40, LA FOSSE
LA PLUS PROFONDE DU MONDE

N°1

L 17492 - 1 - F - 7,90 € - RD



Au sud-est de l'Espagne, entre Valence et Malaga, la réserve des îles Hormigas se niche au pied du phare du cap de Palos. "Extraordinaire", "incroyable", "formidable"... les plongeurs qui reviennent de leur séjour ne tarissent pas d'éloges sur la richesse de ses fonds sous-marins. Ils apprécient également l'ambiance espagnole typique et les nombreuses possibilités de visites entre deux plongées.

Cabo de Palos

UN SECRET BIEN GARDÉ AU SUD DE L'ESPAGNE

Texte
Sandrine Leveugle-Souan

Photos
Nicolas Barraqué

Annoncez fièrement à un ami plongeur que vous partez plonger en Espagne, vous aurez neuf chances sur dix qu'il vous réponde d'un ton blasé "Ah, tu vas à L'Estartit ?" Et bien non, il existe, 800 kilomètres plus au sud sur la Costa Cálida, un petit village de pêcheurs qui se cache entre la lagune la plus étendue d'Europe et la mer Méditerranée. Son nom ? Cabo de Palos. Il se trouve à l'extrémité orientale des cordillères Bétiques, cette chaîne de montagnes qui traverse d'ouest en est le sud de la péninsule ibérique. Petites maisons blanches et roses, promenade ombragée par des palmiers, bateaux de pêcheurs traditionnels, criques sauvages dessinées dans la côte rocheuse : le charme de cette petite localité côtière vous fait vite oublier l'alignement ininterrompu d'hôtels et de résidences qui ont pris d'assaut La Manga del Mar Menor, la bande de sable d'une vingtaine de kilomètres qui protège la lagune.

La meilleure façon de se rendre à Cabo de Palos depuis la France est sans conteste la voiture, qui vous permet, outre de voyager avec tout votre matériel, de découvrir les attraits touristiques de la région. Ceux qui sont rebutés par la longueur du trajet

préféreront l'avion, l'aéroport d'Alicante n'étant qu'à une heure vingt de route de Cabo de Palos (vols depuis Paris-Orly avec Vueling et depuis Paris-Beauvais avec Ryanair). Vous habitez en Belgique ou dans le nord de la France ? La compagnie low-cost Jetairfly propose un vol hebdomadaire au départ de Bruxelles Charleroi qui atterrit directement à Murcie (aéroport MJV-San Javier), à seulement 40 km au nord de Cabo de Palos.

UN PETIT VILLAGE DE PÊCHEURS QUI SE CACHE ENTRE LA LAGUNE LA PLUS ÉTENDUE D'EUROPE ET LA MER MÉDITERRANÉE

Pour votre hébergement, le mieux est de contacter directement le club de plongée qui pourra soit vous conseiller soit même réserver pour vous le type d'hébergement souhaité (chambre, appartement ou villa). Seule certitude : il n'y a pas d'hôtel à Cabo de Palos, à moins d'accepter de faire quelques kilomètres et de dormir dans l'un des grands ensembles hôteliers de la Manga. L'idéal est vraiment de loger au cœur

Badèche sur
un tombant
dans la réserve
des îles Hormigas.

at plongé à Cabo de Palos,
moignent.

PLONGEURS SOUS LE CHARME

erry,
ms, N3

"C'est formidable. Je ne pensais pas qu'il y avait autant de faune. La diversité des espèces est telle qu'on se croirait à l'aquarium. Seul bémol, les courants peuvent être engagés beaucoup de courant et les algues qui limitent la visibilité. En repartie, c'est la présence de poissons pélagiques. C'est aussi une expérience typiquement espagnole, une vie animée, des petits poissons typiques et de belles espèces sur terre. J'ai particulièrement apprécié l'orthographe avec son front de mer romain, son amphithéâtre romain récemment restauré et son musée d'histoire naturelle sous-marine. À noter également : les clubs de plongée sont équipés et très bien organisés".

tène,
ms, N3

"J'ai vraiment aimé plonger là-bas, il y a beaucoup de vie sous l'eau, tout est à portée de main, du gros comme du petit. Comme à la télé, le spectacle défile devant nos yeux sans avoir à bouger. L'organisation, c'était parfait : une bonne ambiance dans le club, des plongeurs chevronnés et une organisation soignée le matin qui nous laissait le temps de découvrir la région".

inique,
ms, F2

"C'est la deuxième fois que j'y vais, je trouve cet endroit exceptionnel par la densité des espèces : il n'est pas rare d'avoir trente poissons en pleine eau dans ton champ de vision, des thons, des liches, des poissons... Et puis, ce n'est pas l'usine à gaz comme à L'Estartit. Le seul bémol, c'était la visibilité : elle a été réduite après une tempête, ce n'était pas idéal. Et puis, il faut faire le trajet, mais pas la porte à côté. Mais bon, ça vaut la peine, c'est un vrai dépaysement, vraiment en Espagne !"

44° 44' 57" N
01° 06' 24" O



du village, ce qui permet de rejoindre à pied le port où sont situés tous les clubs de plongée.

Vous êtes bien installé ? Il est temps de charger les blocs dans le bateau et de découvrir ce que les îles Hormigas ont dans le ventre ! Car ce qui caractérise les fonds

PRÉSERVÉS DEPUIS PLUS DE VINGT ANS, LES ÉCOSYSTÈMES DES ÎLES HORMIGAS SONT DANS UN EXCELLENT ÉTAT DE CONSERVATION

sous-marins accessibles depuis Cabo de Palos, c'est qu'ils constituent l'une des réserves marines les plus importantes de la Méditerranée. Créée en 1995, la zone protégée occupe près de 2 000 hectares dont une partie, autour de l'île d'Hormiga, est déclarée réserve intégrale, où seuls les scientifiques peuvent accéder à des fins

de recherche. Membre du réseau européen Natura 2000, elle est également déclarée comme ZEPIM (zone spécialement protégée d'importance pour la Méditerranée par la convention de Barcelone).

Situés dans une zone océanique de transition entre l'Atlantique et la Méditerranée et préservés depuis plus de vingt ans, les écosystèmes des îles Hormigas sont dans un excellent état de conservation : herbiers, tombants habillés de coraux et "montagnes sous-marines", appelées Bajos, témoignent de la bonne qualité des eaux.

Cinq à vingt minutes de bateau suffisent pour rejoindre les principaux sites de plongée. Une fois sous l'eau, la magie opère immédiatement : entre têtes de roche et secs, corbs, dentis, sars communs de Méditerranée, dentés, daurades, balistes se livrent à un véritable spectacle. Les espèces pélagiques telles que la sériole, la bonite à dos rayé ou encore le bonitou sont également de la partie. Le courant est fort ? Installez-vous derrière une roche et admirez le ballet des lichés en chasse dans les bancs de sardinelles, rejointes par des centaines de barracudas ou encore des carangues (oui, différentes espèces de carangues sont bien

1. Grandes sérioles (*Seriola dumerilii*)
 2. Barracudas rayés ou bécunes à bouche jaune (*Sphyrna tiburo*)
 3. Carangues dentées (*Pseudocaranx dentex*)
 4. Sar à grosses lèvres ou sar-tambour (*Diplodus cervinus*)
 5. Denté (*Dentex dentex*)
- Photo : Dominique Barthe

Cabo de Palos



La tête hors de l'eau

L'ESPAGNE ENTRE NATURE ET HISTOIRE

Les attraits de la Costa Cálida ne se limitent pas au soleil (la côte "chaude" bénéficie de 315 jours de soleil par an) et à la plongée. À Cabo de Palos, montez jusqu'au phare d'où vous jouissez d'une vue sur toute la lagune et sur les îles au large. Le dimanche matin, ne manquez pas le marché en plein air, animé et coloré. Pour une baignade, privilégiez les criques de Poniente, abruptes et rocheuses mais aux eaux cristallines.

Prenez ensuite la direction de Carthagène et, à quelques kilomètres de Cabo de Palos à gauche, empruntez un chemin de terre en bon état qui vous conduit au Parc régional de Calblanque, un tronçon intact du littoral de Murcie qui accueille de nombreux oiseaux (flamants, hérons et cigognes). A 40 kilomètres de Cabo de Palos, remontez dans le temps à Carthagène, un important port militaire. Après avoir admiré la vue depuis le sommet de l'ancien fort de la Concepción, visitez Arqua, le musée national d'archéologie sous-marine :

dans un bâtiment contemporain semi-enterré, admirez les objets trouvés sur différents chantiers de fouilles sous-marines de la région ainsi qu'une riche collection d'amphores. Ne manquez pas le théâtre romain de la ville, découvert il y a une vingtaine d'années au hasard de la démolition d'une maison privée : c'est l'un des cinq plus grands d'Espagne. Chaque année pendant la deuxième quinzaine de septembre, les fêtes des Carthaginois et des Romains commémorent la prise de Carthagène par les troupes romaines de Scipion. Des défilés parcourent la ville, des combats entre fauves et gladiateurs sont organisés dans le cirque romain et de somptueuses fêtes animent les rues chaque nuit.

Plus à l'ouest, poussez jusqu'au cap Tiñoso, au sommet duquel trône la batterie de Castillitos. Deux canons Vickers de dimension colossale y sont conservés, installés avant la première guerre mondiale pour protéger l'accès à la baie de Carthagène.

Préparer votre séjour à Cabo de Palos

présentes en Méditerranée !). Le plus surprenant ? La multitude de bancs de mérous qui se laissent facilement approcher, une aubaine pour les photographes. Les îles Hormigas sont en effet l'un des rares endroits de Méditerranée où l'on croise trois des principales espèces de mérous : le mérou brun, qui peut mesurer plus d'un mètre de long, la badèche, dont le mâle se distingue avec sa grande tache jaune en arrière de la tête, et le mérou royal.

La vie est particulièrement explosive en septembre. Les bancs de poissons vous laissent alors le passage puis se referment juste derrière vous, sans que les individus en paraissent perturbés. Ceux qui aiment fouiller dans les trous et autres failles ne tarderont pas à dénicher des murènes, différents crustacés ou encore des nudibranches. Mais n'oubliez jamais de jeter un œil dans le bleu de temps en temps, de belles surprises vous y attendent, telles qu'un passage de raies aigle ou encore, pendant le mois de juin, des poissons-lunes visibles quasiment à chaque plongée.

CABO DE PALOS EST L'UN DES PLUS BEAUX SITES EN ESPAGNE POUR PRATIQUER VOTRE SPORT FAVORI

La réserve offre également de belles explorations sur plusieurs épaves situées entre 30 et 60 mètres de profondeur. Vous avez le choix entre le Naranjito, un cargo d'une cinquantaine de mètres rempli d'oranges (d'où son nom) qui a sombré à cinq minutes du port de Cabo de Palos, ou encore les épaves du site de Bajo de Fuera, le plus éloigné de la côte et qui n'est accessible que lorsque les conditions de navigation s'y prêtent. De retour de plongée, profitez de l'accueil chaleureux des petits restaurants sur le port, directement approvisionnés par les pêcheurs locaux. Nul doute qu'en dégustant quelques tapas au Yemanja, une paella au Miramar ou un chaudron (el caldero, la spécialité locale à base de riz cuit dans un chaudron et de poisson de roche) au Pez Rojo, vous tomberez d'accord avec votre binôme sur le fait que Cabo de Palos est l'un des plus beaux sites en Espagne pour pratiquer votre sport favori. 🐠



Un mérou brun en plein concubinage avec sa copine la murène.

À savoir avant de plonger dans la réserve des îles Hormigas

- Des quotas limitent le nombre de plongeurs selon différentes zones. Il est nécessaire d'avoir un permis pour plonger dans la réserve. Pour l'obtenir, il faut présenter sa carte de plongeur avec son assurance, ainsi qu'une pièce d'identité. Les centres de plongée s'occupent d'obtenir le permis et le prix est inclus dans le prix affiché pour une plongée.

- Les activités sous-marines sont strictement réglementées : pas de scooter sous-marin, pas d'interaction avec la faune (il est interdit de donner à manger aux poissons), pas d'exercice dans le cadre de formations à la plongée, pas de plongées depuis le rivage.
- La pêche de loisir en embarcation et la pêche sous-marine sont interdites.

LES PRINCIPAUX SITES DE PLONGÉE

1-Naranjito

Ce site, le plus proche du port de Cabo de Palos, porte le nom du petit cargo qui a sombré en 1946 avec toute sa cargaison d'oranges. L'épave, bien conservée, est posée sur le sable en position de navigation. On y voit une faune abondante et variée, dont de très gros congres, et on peut pénétrer assez facilement dans la machine et dans les deux cales de cargaison. La proue est à -27 mètres et la poupe se trouve vers -44 mètres.

2-Bajo de Testa

À quelques encablures du phare

de Cabo de Palos, le premier sec rencontré en sortant du port est facilement accessible à tous les plongeurs (profondeur maximum 22 mètres).

3-Bajos de Piles

Interrompue 2 fois, cette cordillère donne trois points d'immersion distincts, le sommet et deux secs de part et d'autre. Les parois verticales sont colonisées par une grande variété d'algues, d'éponges, de gorgones.

4-Bajo de Dentro

Près de l'île "Menor" au sud des îles Hormigas, les plongées sur ce sec s'effectuent entre

-5 et -50 mètres, avec au programme une vie intense : barracudas, corbs, sars, dentis. À une vingtaine de mètres, une grotte abrite des congres.

5-Bajo de Fuera

Le site le plus éloigné du port est situé au-delà de la réserve intégrale. Sur ce sec qui commence à -4 mètres et qui descend au-delà des 60 mètres les conditions de plongée sont plutôt sportives. La récompense c'est la rencontre d'une importante faune pélagique : tortues, thons, poissons-lunes, barracudas, ...

Meilleure période pour s'y rendre

De juin à septembre : juin pour les poissons-lunes, septembre pour la température de l'eau et la richesse de la vie sous-marine. De plus, les touristes sont en majorité repartis...

Budget

38 € la plongée dans la réserve naturelle.
De 25 à 33 € la plongée à l'extérieur de la réserve.

Équipement

Une combinaison intégrale de 3 à 5 mm en été (l'eau peut monter jusqu'à 26°C dans les premiers mètres, mais attention à la thermocline).



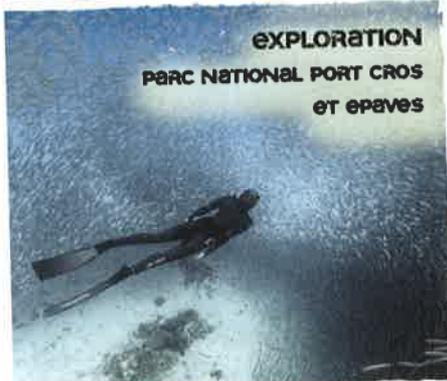
CABO DE PALOS



Ecole
100%
Apnée



**BAPTEME
FORMATION
DEBUTANT
à INSTRUCTEUR**



**EXPLORATION
PARC NATIONAL PORT CROS
ET EPAVES**



**SEJOURS GROUPES
ENTRAINEMENT
STAGES TOUS NIVEAUX
COACHING PERSONNALISE**



Ecole située à
La Londe Les Maures (Var)
blue-addiction.com
contact@blue-addiction.com
06 24 15 15 88

PLONGEZ CHEZ JÉJÉ



**Au CŒUR du PARC NATIONAL
de PORT-CROS & PORQUEROLLES,
du DONATOR au RUBIS**



**Offre spéciale
Semaine "Explo"
ou
Semaine "Épaves"**



Facebook

**Aqualonde Plongée
Jérôme Boutié
Place de l'Hélice
83250 La londe les Maures
Tél : 04.94.01.20.04
Port : 06.09.88.45.55
club@aqualonde-plongee.com**



www.aqualonde-plongee.com

Cabo de Palos

Sélection de clubs de plongée

Les clubs sont ouverts toute l'année. En saison, tous ont des moniteurs qui parlent français.

Islas Hormigas

Adresse : Paseo de la Barra,
15 30370 - Cabo de Palos
Tél. : +34 968 14 55 30.
E-mail : islashormigas@islashormigas.com
www.islashormigas.com

Naranjito

Adresse : Calle del Magre 26
-Urb. Los Ibicencos
- 30370 Cabo de Palos
Tél. : +34 968 56 48 36.
E-mail : naranjitobuceo@naranjitobuceo.com
www.naranjitobuceo.com

Rivemar Cabo de Palos

Adresse : Paseo del Puerto, 2,
30370 Cabo de Palos
Tél. : (+34) 968 563 006.
E-mail : cabopalos@rivemar.com
www.rivemar.com



Sélection d'hébergements à Cabo de Palos

Apartamentos Vecos
www.vecos.es

Apartamentos Tesy
www.apartamentostesy.com

Hostal Mikaela
www.mikaelacabodepalos.com

Aparthotel el secreto del agua
www.elsecretodelagua.com

Casa de Julia
https://lacasadejuliacabodepalos.wordpress.com

Le coin des photographes et des vidéastes

Pour les reflex : prévoir un grand angle pour privilégier les scènes de vie sur les tombants, et/ou un zoom polyvalent du type 18-70 mm. Pour les compacts : le zoom intégré est idéal, une extension grand angle peut permettre de réaliser quelques ambiances plus particulières. Les sites de plongées de Cabo de Palos se prêtent particulièrement bien à la vidéo.



L'ATELIER DE LA MER
MARSEILLE

atelierdelamer.com

LA PLONGEE DANS NOTRE ADN DEPUIS 50 ANS

Parking facile

Sujet : L'ATELIER DE LA MER
Genre : PRO DE LA PLONGEE
Type : MADE in MARSEILLE

MAGASIN 150

e-BOUTIQUE new

LOCATIONS PRESTIGIEUSES

GONFLAGE AIR NIROX-TRIMIX

CENTRE DE PLONGEE

EXPLORATIONS

BAPTEMES

HEBERGEMENTS

ECOLE PADI FFESSM-ANMP

RESTAURATIONS

TARIFS GROUPES & CLUBS

PLONGEE - CHASSE - APNEE - NAGE

Port de la Pointe Rouge - Entrée N°2 - 13008 Marseille
 Contact : info@atelierdelamer.com Tél : 04 91 72 54 1