



+ INFO  
MURCIAACTIVATURISMO.COM  
INFO@MURCIAACTIVATURISMO.COM



**25 IDEAS PARA DISFRUTAR EN LA REGIÓN DE MURCIA**



**ACTIVIDADES**



**SENDERISMO**  
SENDERISMO ES SINÓNIMO DE EXCURSIONISMO A PIE, ES DECIR, CAMINATAS QUE SE REALIZAN PRINCIPALMENTE POR SENDEROS Y CAMINOS. EL GRADO DE DIFICULTAD NO SUELE SER ALTO. ES UNA MEZCLA DE ACTIVIDAD DEPORTIVA Y TURÍSTICA, QUE SE DESARROLLA PRINCIPALMENTE EN ENTORNOS NATURALES.



**DESCENSO DE BARRANCOS**  
EL BARRANQUISMO ES UNA PRÁCTICA DEPORTIVA CONSISTENTE EN LA PROGRESIÓN POR CAÑONES O BARRANCOS, CAUCES DE TORRENTES O RÍOS DE MONTAÑA, A PIE Y/O NADANDO, Y QUE CUENTA CON DIFERENTES TÉCNICAS, MATERIALES PROPIOS Y BIEN DIFERENCIADOS.



**ESPELEOLOGÍA**  
DEPORTE MUY COMPLETO QUE PUEDE LLEGAR A COMBINAR LA ESCALADA, EL BUCEO E INCLUSO LA ORIENTACIÓN Y LA SUPERVIVENCIA. EXISTEN 3 TIPOS DE CAVIDADES: GALERÍAS O CONDUCTOS HORIZONTALES O CON LIGERA INCLINACIÓN. LOS POZOS O CONDUCTOS VERTICALES Y LAS SALAS O ENSANCHAMIENTOS.



**RUTAS A CABALLO**  
DÉJATE LLEVAR POR LAS SENSACIONES DE UN HERMOSO PASEO A CABALLO QUE TE HARÁN SENTIRTE EN LIBERTAD. CABALLOS ENSEÑADOS PARA LA MONTA DESDE LOS MÁS PEQUEÑOS A LOS MÁS MAYORES, SE PUEDE DISFRUTAR DE LOS 3 AIRES DEL CABALLO (PASO TROTE Y GALOPE).



**ESCALADA**  
ES UNA PRÁCTICA DEPORTIVA QUE, EN SU MODALIDAD CLÁSICA, CONSISTE EN SUBIR O RECORRER PAREDES DE ROCA, LADERAS ESCARPADAS U OTROS RELIEVES NATURALES CARACTERIZADOS POR SU VERTICALIDAD, EMPLEANDO MEDIOS DE ASEGURAMIENTO RECUPERABLES CASI EN SU TOTALIDAD.



**VÍAS VERDES**  
ES EL NOMBRE QUE RECIBEN LAS SENDAS PARA USO PEATONAL, CICLISTA Y A CABALLO EN EL MEDIO NATURAL TRAS ACONDICIONAR INFRAESTRUCTURAS EN DESUSO, PRINCIPALMENTE ANTIGUAS VÍAS FERREAS. ESTÁN DOTADAS DE ESPECIALES CUALIDADES: MÁXIMA ACCESIBILIDAD, FACILIDAD Y SEGURIDAD.



**CICLISMO - BTT**  
TONIFICAR MÚSCULOS Y QUEMAR CALORÍAS AL TIEMPO QUE DISFRUTAMOS DEL AIRE LIBRE Y DE PAISAJES DE MONTAÑA NO SÓLO ES POSIBLE, SINO QUE ADEMÁS PUEDE SER MUY DIVERTIDO GRACIAS AL CICLISMO DE MONTAÑA SOBRE UNA BICICLETA BTT, IDÓNEA PARA DISFRUTAR DE PARAJES ESPECTACULARES.



**PAINTBALL**  
JUEGO DE ESTRATEGIA EN EL QUE LOS PARTICIPANTES DISPARAN BOLSAS DE PINTURA CONTRA LOS INTEGRANTES DEL OTRO EQUIPO. LOS JUGADORES ALCANZADOS SON ELIMINADOS DE FORMA TRANSITORIA O DEFINITIVA SEGÚN LA MODALIDAD, ES UNO DE LOS DEPORTES DE AIRE LIBRE MÁS SEGUROS.



**BUCEO**  
EL BUCEO RECREATIVO ES UNA ACTIVIDAD DE OCIO Y TURÍSTICA QUE TIENE COMO OBJETIVOS PRINCIPALES LA DIVERSIÓN DE LOS QUE LA PRACTICAN Y EL CONTACTO DEL SER HUMANO CON LA NATURALEZA. CORRECTAMENTE PRACTICADO, ES UNA ACTIVIDAD SEGURA Y NO CAUSA DAÑO AL ENTORNO O AL MEDIO.



**COASTERING**  
CONSISTE EN LA REUNIÓN DE VARIOS DEPORTES CONSIDERADOS EXTREMOS, ENTRE LOS QUE DESTACAN EL SENDERISMO, EL SALTO DE ALTURA, LA ESCALADA, LA EXPEDICIÓN DE CUEVAS, EL RAPEL Y/O LA TRAVESÍA DE CUERDAS. LA MAYORÍA DE ELLOS, REALIZADOS EN ZONAS ROCOSAS Y ACANTILADOS.



**PARQUES DE AVENTURA**  
SON LUGARES CON UNA AMPLIA VARIEDAD DE ELEMENTOS: EJERCICIOS DE ESCALADA CON CUERDAS, ESCALADA EN ROCA, TIROLINAS... SE ENCUENTRAN EN CAMPAMENTOS AL AIRE LIBRE Y NO SON NECESARIAS TÉCNICAS DE ESCALADA NI EXPERIENCIA FÍSICA ESPECÍFICA.



**VÍA FERRATA**  
ITINERARIO VERTICAL Y HORIZONTAL EQUIPADO CON CLAVOS, GRAPAS, PRESAS, PASAMANOS, CADENAS, PUENTES COLGANTES Y TIROLINAS, QUE PERMITEN EL LLEGAR CON SEGURIDAD, GRACIAS A UN CABLE DE ACERO, A ZONAS DE DIFÍCIL ACCESO PARA SENDERISTAS O NO HABITUADOS A LA ESCALADA.



**RUTAS EN BARCO**  
RUTAS GUIADAS EN BARCO POR LA COSTA E ISLAS DE LA REGIÓN DONDE PODRÁS DESCUBRIR EL PATRIMONIO MARÍTIMO, PESQUERO Y AMBIENTAL DE LA MANO DE NUESTROS BIÓLOGOS, OCEANOÓGRAFOS Y PESCADORES ARTESANALES, CONOCER SUS FONDOS, CALAS Y PLAYAS O DISFRUTAR DE SUS ATARDECERES.



**EDUCACIÓN AMBIENTAL Y ECOTURISMO**  
O TURISMO ECOLÓGICO, TURISMO DE NATURALEZA, MEDIOAMBIENTAL Y CULTURAL, ES UN ESTILO DEL TURISMO DIFERENTE AL TRADICIONAL (O DE MASAS). EN EL SE PRIMA LA SOSTENIBILIDAD, LA PRESERVACIÓN, LA APRECIACIÓN DEL MEDIO NATURAL Y CULTURAL QUE ACOGE Y SENSIBILIZA A LOS VIAJANTES.



**CANOA-KAYAK**  
EL KAYAK Y LA CANOA SON DOS TIPOS DE EMBARCACIONES QUE NOS PERMITEN NAVEGAR EN AGUA TRANQUILA Y EN AGUAS BRAVAS. EL INTERIOR DEL KAYAK ES HUECO Y VAMOS METIDOS DENTRO DE ÉL CERRANDO LA APERTURA CON UN CUBRE-BAÑERAS. EN CANOA, VAMOS SUBIDOS ENCIMA DE ELLA.



**PADEL SURF**  
CONSISTE EN MANTENERSE DE PIE EN UNA TABLA MÁS GRANDE Y ESTABLE QUE LAS PROPIAS DEL SURF, MIENTRAS SE LLEVA UN REMO DE UNA SOLA PALA PARA PODER NAVEGAR POR EL MAR, LAGOS... SU PRINCIPAL VENTAJA ES QUE SE PUEDE SALIR AL MAR SIN NECESIDAD DE QUE ESE DÍA HAYA NI VIENTO NI OLAS.



**FLORACIÓN**  
CIEZA VIVE DE LA AGRICULTURA, SOBRE TODO DEL MELOCOTÓN, LAS VARIEDADES FLORECEN ENTRE FEBRERO Y MARZO, CREANDO UN ESPECTÁCULO VISUAL CON SUS FLORES. LA FLORACIÓN SE HA CONVERTIDO EN UNO DE LOS MAYORES RECLAMOS TURÍSTICOS DEL INVIERNO EN VARIOS PUNTOS DE LA REGIÓN DE MURCIA.



**TALLER DE ARQUEOLOGÍA**  
ACTIVIDADES VIVENCIAS RELACIONADAS CON NUESTRA HISTORIA. VISITA A YACIMIENTOS ARQUEOLÓGICOS Y OTROS RECURSOS HISTÓRICOS CLASIFICADOS COMO BIEN DE INTERÉS CULTURAL.



**RAFTING**  
ES UNA ACTIVIDAD DE TURISMO DE AVENTURA, QUE CONSISTE EN RECORRER EL RÍO EN LA DIRECCIÓN DE LA CORRIENTE EN UNA BARCA NEUMÁTICA DE GRAN RESISTENCIA A LOS GOLPES. NORMALMENTE LAS BARCAS TIENEN UNA CAPACIDAD DE ENTRE 6 U 8 PERSONAS, MÁS UN GUÍA QUE HACE LAS VECES DE TIMONEL.



**BODY RAFTING**  
SE TRATA DE RECORRER EL RÍO "AGUA ABAJO" PERO CON LA PECULIARIDAD DE NO USAR EMBARCACIÓN SI NO QUE NOS APOYAREMOS DE NUESTRO PROPIO CUERPO Y UN CHALECO. TE ACOMPAÑARÁN GUÍAS EXPERTOS QUE TE DARÁN LAS INSTRUCCIONES PARA QUE DISFRUTES DE DIVERTIDOS SALTO.



**VUELO EN GLOBO**  
UN VUELO EN GLOBO ES UNA EXPERIENCIA ÚNICA Y COMO TAL NOS APORTA EMOCIONES INOLVIDABLES. TENDEREMOS UNA VISIÓN DIFERENTE DE LOS CIELOS Y PAISAJES DE NUESTRA REGIÓN. LOS PASEOS EN GLOBO TIENEN SU PUNTO DE PARTIDA AL AMANECER, REGALÁNDONOS IMÁGENES DE POSTAL.

**TURISMO RESPONSABLE**

Como consumidor de turismo activo y ecoturismo eres responsable de contribuir al bien común contratando actividades con empresas legalizadas que siguen un modelo de gestión comprometido con la sociedad y el medio ambiente.



**EVENTOS**  
ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS, CULTURALES Y DEMÁS TEMAS DE INTERÉS, ADAPTADOS A LAS NECESIDADES DEL COLECTIVO, EMPRESA O ADMINISTRACIÓN SOLICITANTE.



**FORMACIÓN**  
ESCUELA DE FORMACIÓN ACREDITADA PARA OFRECER CURSOS HOMOLOGADOS. FORMACIÓN EN TURISMO ACTIVO Y TODAS SUS MODALIDADES, MEDIO AMBIENTE, EDUCACIÓN AMBIENTAL, ECOTURISMO Y ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS.



**PARAPENTE**  
CONSISTE EN PLANEAR UTILIZANDO UN ALA SIMILAR A UN PARACAÍDAS BUSCANDO CORRIENTES DE AIRE ASCENDENTE. LOS DESPEGUES SE REALIZAN NORMALMENTE DESDE LO ALTO DE UNA COLINA CON UNA INCLINACIÓN MODERADA PARA ACABAR ATERRIZANDO EN UN LUGAR SIN OBSTÁCULOS.



**PUENTING**  
LA PERSONA SE LANZA DESDE UNA ALTURA ELEVADA, CON UNA CUERDA ELÁSTICA ATADA AL TORSO O AL TOBILLO. CUANDO LA PERSONA SALTA, LA CUERDA SE EXTENDERÁ, ENTONCES EL SUJETO ASCENDERÁ Y DESCENDERÁ HASTA QUE LA ENERGÍA INICIAL DEL SALTO DESAPAREZCA.

**CON MURCIAACTIVA:**

- Realizarás actividades con personal formado específicamente en seguridad y utilizarás materiales homologados.
- Contarás con seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Disfrutarás de un servicio adaptado a tus necesidades y no masificado.
- Contarás con el mejor equipo técnico y humano.
- Fomentarás actividades que protegen y conservan el patrimonio natural y cultural.
- Estarás apoyando puestos de trabajo de calidad.
- Ayudarás a mantener empresas que pagan sus impuestos.
- Contribuirás a frenar el despoblamiento rural.
- Formarás parte de iniciativas que priorizan el turismo responsable y que protegen nuestro planeta.
- En definitiva, vivirás una experiencia sostenible, emocionante y segura.

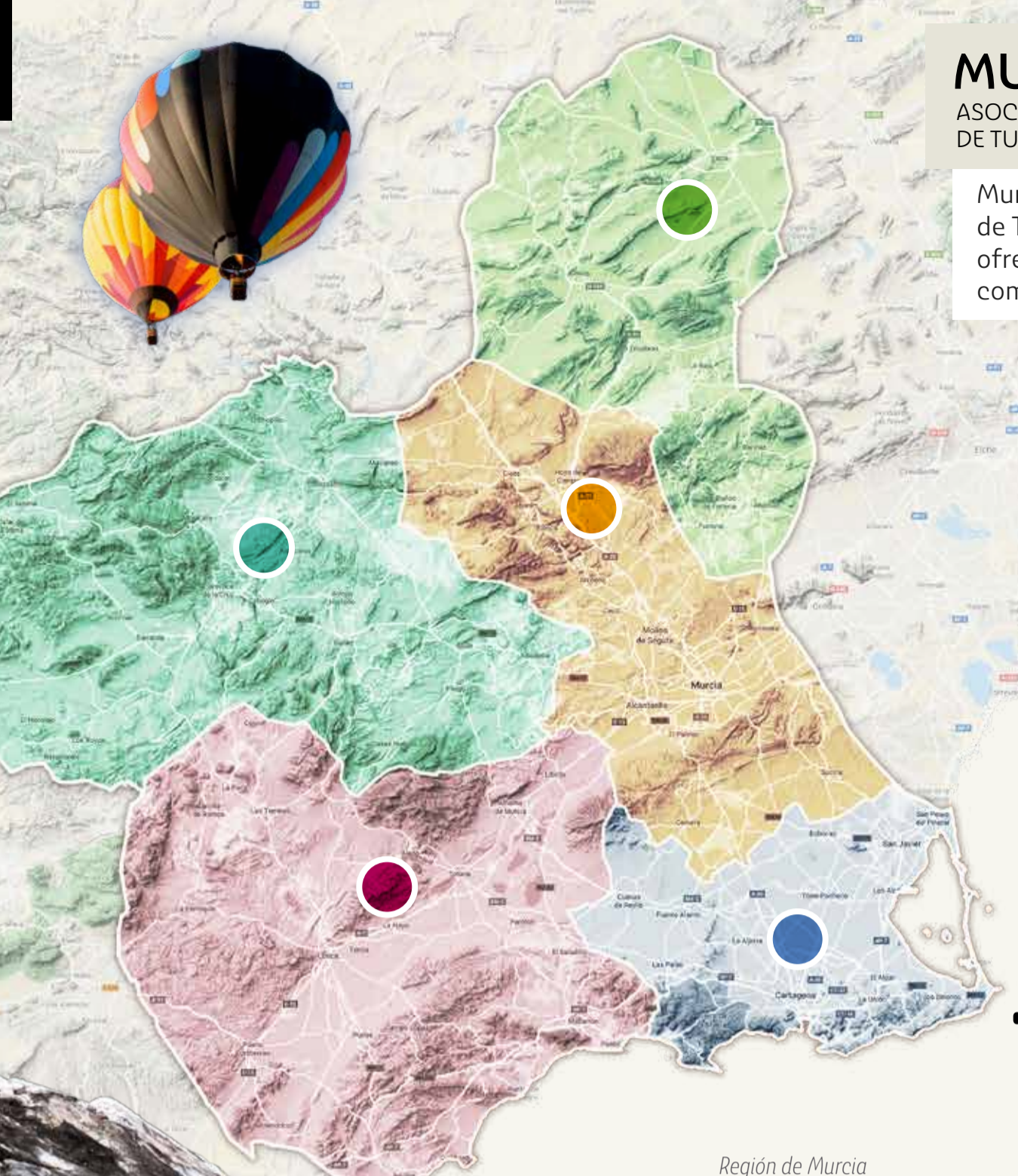


Murciaactiva representa a todas aquellas empresas de Turismo Activo y Ecoturismo certificadas que ofrecen sus actividades en la Región de Murcia y que compaginan calidad con turismo responsable.

Actualmente la asociación de empresarios brinda una gran oferta de actividades de Turismo Activo y Ecoturismo que hace posible al visitante descubrir y disfrutar de entornos naturales de gran belleza de una forma vivencial auténtica, segura y sostenible.

Este gran grupo de empresarios comprometidos por el Turismo Activo y el Ecoturismo, representan al sector en diferentes foros e instituciones de interés, trabajan por y para las empresas asociadas, por conseguir normativas eficientes y una mayor visibilidad nacional e internacional. Trabajamos en coordinación con el Instituto de Turismo de la Región de Murcia y la Asociación Nacional de Empresas de Turismo Activo, ANETA.

En este folleto encontrareis una amplia variedad de posibilidades para vuestro viaje de la mano de los mejores profesionales. Para nosotros es de vital importancia generar experiencias únicas, disfrutar en la naturaleza, respetar el entorno y mejorar la economía local donde operamos.



- ALTIPLANO Y CUENCA DE ABANILLA Y FORTUNA.
- VEGA DEL SEGURA Y ÁREA METROPOLITANA DE MURCIA.
- NOROESTE Y CUENCA DE MULA.
- VALLE DEL GUADALENTÍN.
- CAMPO DE CARTAGENA Y MAR MENOR.

↓ EMPRESAS ASOCIADAS



**AKAWI ADVENTURE**  
623 104 412 / 640 234 104 / akawiadventure.com  
Info@akawiadventure.com



**CAÑON Y CAÑON MULTIAVENTURA**  
609 559 939 / cañonycañon.com  
reservas@cycmultiaventura.com



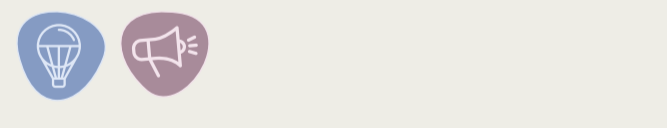
**ENTREAVENTURAS**  
609 487 166 / entreaventuras.com  
info@entreaventuras.com



**QALAT NATURALEZA Y AVENTURA**  
968 723 000 / qalat.com  
Qalataventura@gmail.com



**AIRGLOBO**  
628 121 716 / airglobo.com  
info@airglobo.com



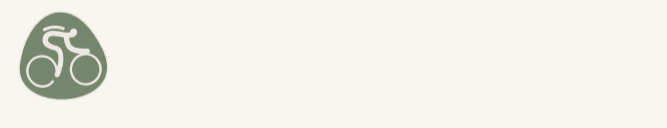
**ECOESPUÑA**  
968 636 205 / ecoespuna.com  
info.ecoespuna@gmail.com



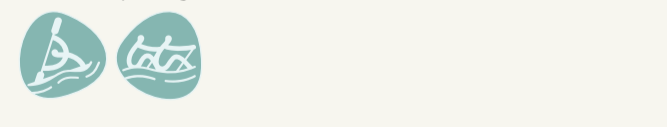
**AGUAVIVA**  
626 113 957  
piraguisocialasparra@gmail.com



**TERRA SPORT CYCLING**  
607 402 492 / www.terrasport.es  
info@terrasport.es



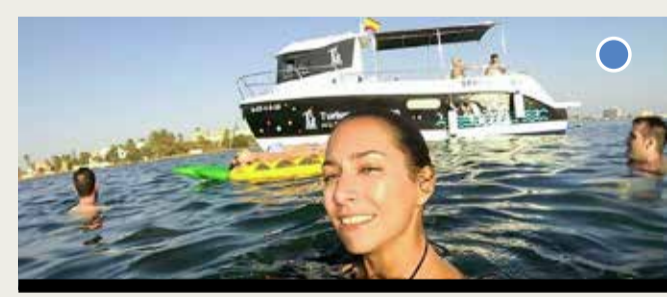
**ABARANKAYAK**  
676 877 665 / 660 335 812 / abarankayak.es  
Abarankayak@gmail.com



**MURSIYA NATURE**  
616 994 628 / Facebook/mursiyanature  
mursiyanature@gmail.com



**JDSIMONGUIDE**  
649 104 769 / jdsimonguide.com  
info@jdsimonguide.com



**TURISMO MARINERO MURCIA**  
651 955 330 / turismomarineroMurcia.com  
manuel@turismomarineroMurcia.com



**BUITREAVENTURAS TURISMO ACTIVO**  
610 110 718 / 968 022 691 / buitreaventuras.com  
info@buitreaventuras.com



**AKTIVECO**  
620 519 353 / 608 301 115 / aktiveco.es  
info@aktiveco.es



**CHARATE**  
647 605 905 / charate.com  
actividades@charate.com



+

SI PARTICIPAS EN UNA EMPRESA DE TURISMO ACTIVO O ECOTURISMO COMPROMETIDA CON EL MEDIOAMBIENTE, ESTE ES TU ESPACIO, ¡SÚMATE A MURCIAACTIVA!

